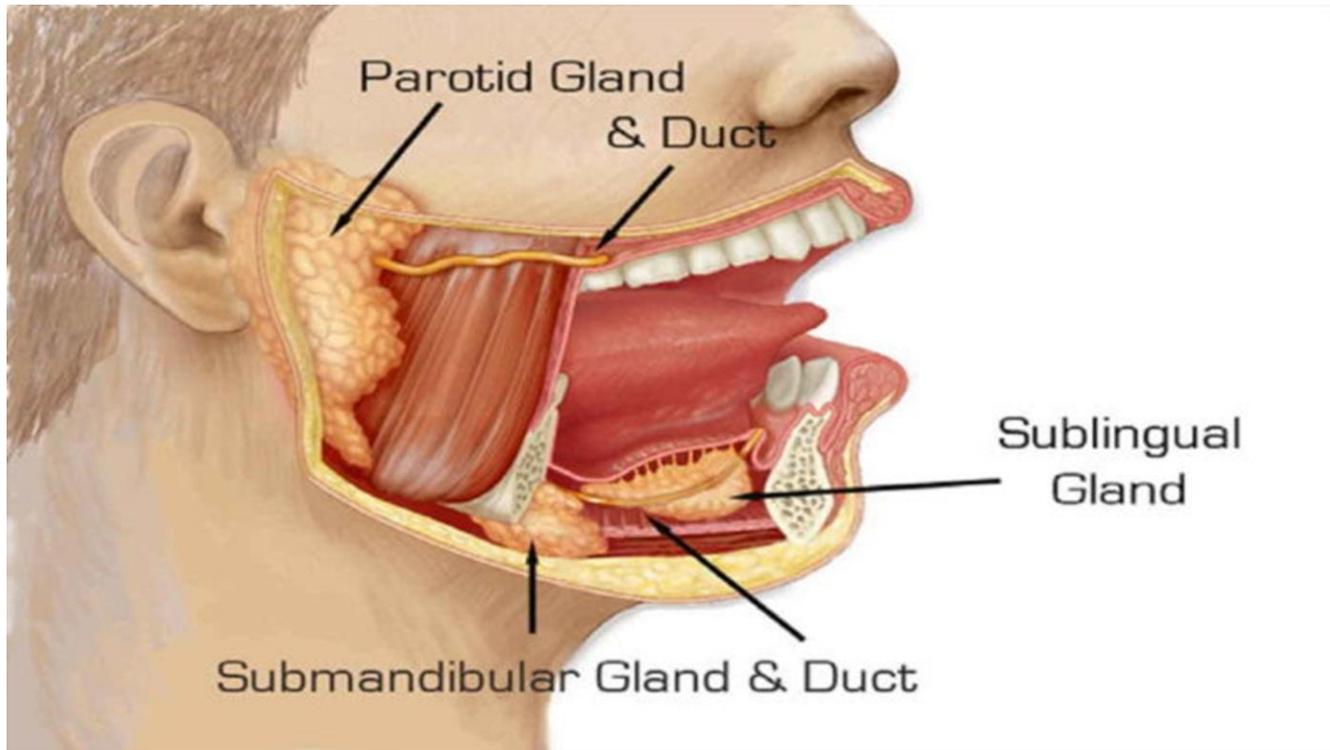


MULUT MENGHASILKAN AIR LIUR 1 LITER SETIAP HARINYA



Air liur ini diproduksi oleh kelenjar ludah yang terletak di dalam mulut. Kelenjar ludah akan memproduksi kurang lebih 1–2 liter air liur setiap harinya. Di dalam air liur, terkandung protein, mineral, air, serta enzim amilase yang berfungsi mencerna karbohidrat. Air liur merupakan cairan kental, berwarna bening dan mengkilap yang terdiri dari sekitar 98% air. Kelenjar saliva akan membuat air liur tampak mengkilap serta memiliki tekstur yang lebih kental dari air murni. Air liur juga mengandung enzim dan protein lain, serta garam dan agen penyangga untuk menjaga pH agar tetap.

Bagi manusia tentunya air liur memiliki banyak manfaat dan fungsi. Berikut beberapa fungsi air liur untuk kesehatan tubuh:

- Mencegah infeksi pada gusi, gigi, dan mulut.
- Mencegah penyakit gusi dan kerusakan gigi.
- Mencegah bau mulut.

Selain itu air liur juga berfungsi dalam membantu saat mengunyah makanan. Saat mengunyah makanan yang mengandung zat tepung seperti roti atau nasi untuk waktu yang lama, maka lama kelamaan makanan tersebut mulai berasa manis karena molekul pati dihancurkan oleh liur menjadi molekul gula.

Air liur merupakan cairan yang berperan penting dalam menunjang kesehatan mulut dan proses pencernaan makanan. Bila jumlah air liur terlalu sedikit atau berlebihan, hal ini bisa jadi menandakan adanya gangguan kesehatan mulut atau kesehatan tubuh secara keseluruhan. Fungsi air liur sangat penting bagi kesehatan mulut. Pentingnya fungsi air liur untuk kesehatan mulut memang sudah tidak perlu diragukan. Bahkan, jika produksi air liur terlalu sedikit akan menyebabkan mulut kering. Mulut kering ini bisa disebabkan karena dehidrasi, mengonsumsi alkohol atau minuman keras dan lain sebagainya.

Air liur yang berlebihan juga tidak baik bagi kesehatan tubuh. Meningkatkan produksi air liur sering disebut dengan hipersalivasi. Kondisi ini tidak secara langsung menimbulkan gangguan pada kesehatan, tetapi jika air liur dibiarkan mengalir keluar dan tidak dibersihkan, bisa terjadi iritasi pada kulit di sekitar mulut. Jika kelebihan produksi air liur terjadi terus-menerus meski tidak sedang mengonsumsi makanan asam atau pedas dan tidak sedang mual, bisa jadi hal ini menandakan adanya kondisi sebagai berikut: radang tenggorokan, radang amandel, infeksi rongga mulut, alergi dsb.



Oktaviana

PRO KONTRA ISTILAH “STROKE TELINGA”, BAGAIMANA FAKTANYA?



Baru-baru ini salah satu selebriti menjadi bahan perbincangan di dunia maya setelah cuitannya tentang “stroke telinga” di media sosial menyebar. Palsanya dia bercerita bahwa salah satu keluarganya didiagnosa stroke telinga karena pendengarannya terganggu saat berobat, kemudian oleh dokter diberi suntikan namun pendengarannya justru semakin buruk. Akhirnya dia mengantar keluarganya berobat ke Singapura, namun dokter di Singapura menyebut bahwa tidak ada penyakit “stroke telinga” dan menjelaskan bahwa pasiennya tersebut hanya mengalami telinga bindeng akibat flu.

Di negara kita sendiri ternyata tidak sedikit dokter yang pro dan kontra tentang istilah “stroke telinga” ini. Ada dokter yang berpendapat bahwa stroke telinga itu memang ada, dan ada pula yang berpendapat sama dengan pendapat dokter di Singapura bahwa stroke telinga itu tidak ada. Nah jadi kalian tim yang mana nih guys?

Mengutip **The Journal of The American Board of Family Medicine**, gangguan pendengaran mendadak yang terjadi dalam kurun waktu 72 jam yang bukan disebabkan oleh penyumbatan mekanik seperti cairan maupun lilin disebut dengan **Sudden Sensorineural Hearing Loss (SSNHL)** atau umumnya kondisi ini disebut dengan tuli mendadak, sehingga beberapa dokter menyebutnya dengan istilah stroke telinga.

Dilansir dari Detik, dr Dewi Yulianti, SpTHT-KL yang merupakan dokter spesialis THT dari Primaya Hospital Makassar menjelaskan pengertian stroke yang lebih luas terkait stroke kuping.

"Stroke tidak hanya terjadi pada peredaran darah menuju otak. Kondisi serupa bisa terjadi di telinga dengan serangan dan manifestasi secara tiba-tiba yaitu kehilangan pendengaran tiba-tiba biasanya di satu telinga," jelas dr Dewi.

Pasien yang mengalami tuli mendadak akan merasakan gejala seperti kehilangan pendengaran setelah bangun pagi. Kehilangan pendengaran akan dialami baik pada frekuensi rendah atau tinggi, distorsi persepsi suara, pusing, tinnitus sampai dengan mengalami masalah keseimbangan.

"Tuli mendadak merupakan kedaruratan sehingga evaluasi pasien harus dilakukan segera dan cepat. Datang lebih dini ke dokter meningkatkan prognosis untuk pemulihan pendengaran yaitu anamnesis yang mendalam, pemeriksaan fisik kepala leher, dengan perhatian khusus ke pemeriksaan telinga dan saraf," pungkas dr Dewi.

Sudah jelas ya guys, ternyata pro dan kontra tentang stroke telinga hanyalah masalah perbedaan penyebutan istilah saja, jadi tidak perlu kita berbingung-bingung ria lagi.

Sumber gambar : Google Image



Farida Dewi Nur'aini



BRC-INBIO STAR (SHARING AND TELLING ABOUT RESEARCH) PROGRAM #1 SERIES INBIO INTERN

INBIO Bioinformatics Research Center
research made easy

BRC - INBIO STAR

Sharing and Telling About Research Program
INBIO Interns Series

"Anti-Alzheimer Potential of *Citrus hystrix* DC. Peel, Leaf, and Essential Oil Bioactive Compounds by Network Pharmacology Study"

Sabtu, 25 Maret 2023
09.30 - 11.00 WIB

FREE
*Get e-Certificate, Discussion materials, and recording with additional fee **IDR 35K only**

Adhisa Fathirisari Putri
Mahasiswa Fakultas Biologi,
UGM, Alumni Intern
BRC-INBIO Batch 1

link pendaftaran:
bit.ly/brc_StarProgram

supported by:
ngelab kempur, GENERASI PENELITI, SINBIOTEK

Info lebih lanjut
085604630468 (Indira)

Hai sahabat Generasi Peneliti, yuk join acara BRC-INBIO STAR (Sharing and Telling About Research) Program #1 Series INBIO Intern.

Topik dari acara ini adalah "**Anti-Alzheimer Potential of Citrus hystrix DC. Peel, Leaf, and Essential Oil Bioactive Compounds by Network Pharmacology Study**"

Oleh : Adhisa Fathirisari Putri

Sabtu, 25 Maret 2023

Pukul 09.30-11.00 WIB Via zoom meeting

*FREE

Dengan cara membagikan poster ini di media sosial kamu dan TAG media sosial inbio_indonesia (Instagram/Facebook)

Registrasi:

[Bit.ly/brc_StarProgram](https://bit.ly/brc_StarProgram)

More information:

085604630468 (Indira)

brc.inbio-indonesia.org

[Inbio-indonesia.org](https://inbio-indonesia.org)

Join LinkedIn BRC-INBIO <https://www.linkedin.com/company/brc-inbio>

Join telegram INBIO

<https://t.me/solusibioinformatika>



Farida Dewi Nur`aini

ANALISIS MOLECULAR DOCKING KANDIDAT OBAT HERBAL & VAKSIN UNTUK MENEMBUS ONLINE JURNAL INTERNASIONAL



Professor Nidom Foundation

Analisis Molecular Docking Kandidat Obat Herbal & Vaksin untuk Menembus Jurnal Internasional *Online*

Seri 1 *Offline* **Kisi - Kisi Menembus Jurnal Internasional [BEBAS DARI CHATGPT]** **Seri 2**

Speakers:

- Dr. Siti Amiroch, M.Si. "Peranan Algoritma untuk Desain Kandidat Obat"
- Nor Laeta R. S.Si., M.Stat. Moderator
- Dr. Arif Nur Muhammad Ansori, M.Si. "Teknik Penulisan Artikel Ilmiah dengan Topik Kandidat Obat Herbal & Vaksin melalui Metode Molecular Docking"
- Dr. Setyarina Indrasari, drh., M.Vet. "Uji Preklinik Kandidat Obat Herbal & Vaksin dengan Berbagai Hewan Coba"
- Dr. Revianny. V. Nidom, Apt., M.Farm. "Uji Kandidat Obat Herbal & Vaksin dengan Metode Terkini"
- Dhani Prakoso, drh., M.S., Ph.D. "Peranan Bioinformatika untuk Mengungkap Agen Penyakit Menular"

Pre-Workshop *Online* **Facilitas *Offline*** **Workshop *Offline***

20 Maret 2023 **21 Maret 2023**

08.00 - 13.00 **08.00 - 16.00**

PANITIA
Dr. Arif N.M.A : +62 821-4464-7832
Shinta M, S.H. : +62 821-4551-1181

CATATAN

- Peserta Boleh Membawa Naskah Ilmiah Untuk Dijadikan Sebagai Bahan Diskusi
- Batas Akhir Pengiriman Naskah 15 Maret 2023
- Membawa Laptop Sendiri

PELATIHAN

- Pengetahuan terkini mengenai jurnal internasional.
- Pengetahuan dasar tentang penulisan jurnal internasional.
- Strategi untuk menembus jurnal internasional.

SUPPORTED BY: PNF, GENERASI PENELITI

*Hubungi Kami untuk Informasi Lebih Lanjut

@yoyasanprofesornidomfoundation | Yayasan Profesor Nidom | Prof. Nidom Foundation Channel | pnfinstitute.org

Halo Sabahat PNF!

Pada kesempatan kali ini, kita akan membahas topik yang sangat penting bagi para mahasiswa, peneliti, dan akademisi, yaitu "Analisis Molecular Docking untuk Desain Obat Herbal dan Vaksin untuk Menembus Jurnal Internasional".

SERI-1 (Online)

Analisis Molecular Docking Kandidat Obat Herbal & Vaksin untuk Menembus Online Jurnal Internasional

□ Waktu: Senin, 20 Maret 2023

🕒 Pukul: 08.00 s/d 13.00 WIB

□ Narasumber:

- **Dr. Siti Amiroch, M.Si.**
- **Dr. Setyarina Indrasari, drh., M.Vet.**
- **Dr. Reviandy. V. Nidom, Apt., M.Farm.**
- **Dhani Prakoso, drh., M.S., Ph.D.**
- **Dr. Arif Nur Muhammad Ansori, M.Si..**

SERI-2 (Offline/Praktek)

Kisi-Kisi Menembus Jurnal Internasional [Bebas dari ChatGPT]

□ Waktu: Selasa, 21 Maret 2023

🕒 Pukul: 08.00 s/d 16.00 WIB

□ Link pendaftaran

<https://bit.ly/PendaftaranWorkshopSerial3thn2023>

TEMPAT TERBATAS

Semoga bermanfaat...

Silakan menyebarkan info workshop ini kepada kolega sejawat, kerabat, dan keluarga di seluruh Indonesia.
Terima kasih.



Nur Indah Ratnasari